

ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ, ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΚΑΙ ΔΗΛΗΤΗΡΙΩΔΗ ΦΥΤΑ

Costanza Dal Cin D'Agata & Ιωάννα Μανωλικάκη

***Allium cepa* L., Κρεμμύδι**



Οικογένεια: Amaryllidaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Ιούνιο - Αύγουστο

Εξάπλωση: Αφρική, Ασία, Αυστραλία, Ευρώπη, Αμερική

Χρήσεις: Φαρμακευτικό, Τροφή

***Allium sativum* L., Σκόρδο**



Οικογένεια: Amaryllidaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Ιούνιο - Ιούλιο

Εξάπλωση: Αφρική, Ασία, Αυστραλία, Ευρώπη, Αμερική

Χρήσεις: Φαρμακευτικό, Τροφή

***Anethum graveolens* L., Άνηθος**



Οικογένεια: Apiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Ετήσιο

Περίοδος Άνθισης: Απρίλιο - Ιούλιο

Εξάπλωση: Ασία, Αυστραλία, Ευρώπη, Αμερική

Χρήσεις: Αρωματικό, Αιθέριο έλαιο, Φαρμακευτικό, Καρύκευμα

***Angelica archangelica* L., Αρχαγγελική**



Οικογένεια: Apiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδο Άνθισης: Ιούνιο - Αύγουστο

Εξάπλωση: Εύκρατη Ασία, Ευρώπη

Χρήσεις: Καρύκευμα, Μελισσοτροφικό, Καλλωπιστικό, Ποτοποιία, Αιθέριο έλαιο, Φαρμακευτικό

***Arium graveolens* L., Σέλινο**



Οικογένεια: Apiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Διετής

Περίοδος Άνθισης: Μάϊο - Σεπτέμβριο

Εξάπλωση: Ασία, Ευρώπη

Χρήσεις: Τροφή, Φαρμακευτικό

***Conium maculatum* L., Κώνιο**



Οικογένεια: Apiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Διετής

Περίοδος Άνθισης: Ιούνιο - Σεπτέμβριο

Εξάπλωση: Βόρεια Αφρική, Εύκρατη και Τροπική Ασία, Ευρώπη

Χρήσεις: Καλλωπιστικό, Φαρμακευτικό, Δηλητηριώδες

***Petroselinum crispum* (Mill.) Fuss., Μαϊντανός**



Οικογένεια: Apiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ανάπτυξης: Διετές

Περίοδος Άνθισης: Μάϊο - Ιούνιο

Εξάπλωση: Ευρέως καλλιεργούμενο

Χρήσεις: Τροφή, Φαρμακευτικό

***Pimpinella anisum* L., Γλυκάνισος**



Οικογένεια: Apiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Ετήσιο

Περίοδος Άνθισης: Ιούλιο - Αύγουστο

Εξάπλωση: Ασία, Ευρέως καλλιεργούμενο

Χρήσεις: Καρύκευμα, Ποτοποιία, Αιθέριο έλαιο, Φαρμακευτική

***Achillea millefolium* L., Αχίλλεια ή Χιλιόφυλλο**



Οικογένεια: Asteraceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Μάιο - Σεπτέμβριο

Εξάπλωση: Ασία, Ευρώπη, Αμερική

Χρήσεις: Καρύκευμα, Καλλωπιστικό, Φαρμακευτικό, Δηλητηριώδες

***Artemisia absinthium* L., Αρτεμησία ή Αψιθιά**



Οικογένεια: Asteraceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα/θάμνος

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Αύγουστο - Σεπτέμβριο

Εξάπλωση: Β. Αφρική, Ασία, Ευρώπη

Χρήσεις: Καρύκευμα, Αιθέριο έλαιο, Φαρμακευτικό, Δηλητηριώδες

***Artemisia vulgaris* L., Αρτεμησία**



Οικογένεια: Asteraceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Ιούλιο - Οκτώβριο

Εξάπλωση: Β. Αφρική, Ασία, Ευρώπη

Χρήσεις: Καρύκευμα, Φαρμακευτικό, Δηλητηριώδες

***Calendula officinalis* L., Καλέντουλα**



Οικογένεια: Asteraceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Ιούνιο - Δεκέμβριο

Εξάπλωση: Ασία, Αυστραλία, Ευρώπη, Αμερική

Χρήσεις: Βάμμα, Καρύκευμα, Καλλωπιστικό, Φαρμακευτικό

***Matricaria chamomilla* L., Χαμομήλι**



Οικογένεια: Asteraceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Ετήσιο

Περίοδος Άνθισης: Μάιο - Αύγουστο

Εξάπλωση: Β. Αφρική, Εύκρατη Ασία, Ευρώπη

Χρήσεις: Καρύκευμα, Αφέψημα, Αιθέριο έλαιο, Φαρμακευτικό

***Stevia rebaudiana* (Bertoni) Bertoni, Στέβια**



Οικογένεια: Asteraceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Σεπτέμβριο - Δεκέμβριο

Εξάπλωση: Νότιος Αμερική

Χρήσεις: Γλυκαντικό, Φαρμακευτικό

***Saponaria officinalis* L., Σαπωνάρια ή Σαπουνόχορτο**



Οικογένεια: Caryophyllaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Ιούνιο - Αύγουστο

Εξάπλωση: Εύκρατη Ασία, Ευρώπη

Χρήσεις: Καλλωπιστικό, Φαρμακευτικό, Δηλητηριώδες

***Hippophae rhamnoides* L., Ιπποφαές**



Οικογένεια: Eleagnaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Θάμνος

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Απρίλιο - Μάϊο

Εξάπλωση: Ασία, Ευρώπη

Χρήσεις: Καλλωπιστικό, Προστασία περιβάλλοντος, Τροφή, Φαρμακευτικό

***Glycyrrhiza glabra* L., Γλυκύρριζα**



Οικογένεια: Fabaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετής

Περίοδος Άνθισης: Ιούνιο - Ιούλιο

Εξάπλωση: Β. Αφρική, Εύκρατη και Τροπική Ασία, Ν. Ευρώπη

Χρήσεις: Καρύκευμα, Αιθέριο έλαιο, Φαρμακευτικό

***Pelargonium graveolens* L'Her., Αρμπαρόριζα**



Οικογένεια: Geraniaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Θάμνος

Διάρκεια ζωής: Πολυετής

Περίοδος Άνθισης: Μάιο - Ιούλιο

Εξάπλωση: Ν. Αφρική

Χρήσεις: Καρύκευμα, Καλλωπιστικό, Αιθέριο έλαιο, Φαρμακευτικό

***Hypericum perforatum* L., Βαλσαμόχορτο ή Υπέρικο**



Οικογένεια: Hypericaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Μάϊο - Αύγουστο

Εξάπλωση: Β. Αφρική, Ασία, Ευρώπη

Χρήσεις: Αιθέριο έλαιο, Φαρμακευτικό, Δηλητηριώδες

***Lavandula angustifolia* Mill., Λεβάντα**



Οικογένεια: Lamiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Θάμνος

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Ιούνιο - Σεπτέμβριο

Εξάπλωση: Ν. Ευρώπη

Χρήσεις: Καλλωπιστικό, Αιθέριο έλαιο

***Lavandula stoechas* L., Λεβάντα**



Οικογένεια: Lamiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Θάμνος

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Μάρτιο – Μάιο

Εξάπλωση: Β. Αφρική, Δ. Ασία, Ν. Ευρώπη

Χρήσεις: Καρύκευμα, Μελισσοτροφικό, Καλλωπιστικό, Φαρμακευτικό

***Melissa officinalis* L., Μελισσόχορτο**



Οικογένεια: Lamiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Μάιο - Αύγουστο

Εξάπλωση: Β. Αφρική, Εύκρατη και Τροπική Ασία, Ν. Ευρώπη

Χρήσεις: Καρύκευμα, Αιθέριο έλαιο, Μελισσοτροφικό, Καλλωπιστικό, Φαρμακευτικό

***Mentha spicata* L., Δυόσμος**



Οικογένεια: Lamiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Ιούνιο - Οκτώβριο

Εξάπλωση: Δ. Ασία, ΝΑ Ευρώπη

Χρήσεις: Καρύκευμα, Αιθέριο έλαιο, Φαρμακευτικό

***Mentha x piperita* L., Μέντα**



Οικογένεια: Lamiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Ιούνιο - Οκτώβριο

Εξάπλωση: Εύκρατη Ασία, Ευρώπη, Αυστραλία, Β. Αμερική

Χρήσεις: Καρύκευμα, Ποτοποιία, Αιθέριο έλαιο, φαρμακευτικό

***Ocimum basilicum* L., Βασιλικός**



Οικογένεια: Lamiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Ετήσιο

Περίοδος Άνθισης: Μάϊο - Σεπτέμβριο

Εξάπλωση: Ευρέως καλλιεργούμενο, Πιθανή καταγωγή Αφρική

Χρήσεις: Καρύκευμα, Αιθέριο έλαιο, Φαρμακευτικό

***Origanum dictamnus* L., Δίκταμο**



Οικογένεια: Lamiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Ιούνιο - Οκτώβριο

Εξάπλωση: Νοτιοανατολική Ευρώπη

Χρήσεις: Αφέψημα, Αιθέρια έλαια

***Origanum majorana* L., Ματζουράνα**



Οικογένεια: Lamiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Ιούνιο - Σεπτέμβριο

Εξάπλωση: Δυτική Ασία, ευρέως καλλιεργούμενο

Χρήσεις: Αφέψημα, Αιθέριο έλαιο, Φαρμακευτικό

***Origanum onites* L., Ρίγανη**



Οικογένεια: Lamiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Θάμνος

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Μάιο - Ιούλιο

Εξάπλωση: Δυτική Ασία, Νοτιοανατολική Ευρώπη

Χρήσεις: Καρύκευμα

***Origanum vulgare* L. subsp. *hirtum* (Link) Ietsw, Ελληνική ρίγανη**



Οικογένεια: Lamiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Ιούνιο - Σεπτέμβριο

Εξάπλωση: Δυτική Ασία, Νοτιοανατολική Ευρώπη

Χρήσεις: Καρύκευμα, Φαρμακευτικό

***Origanum vulgare* L. subsp. *vulgare*, Ευρωπαϊκή ρίγανη**



Οικογένεια: Lamiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Ιούνιο - Σεπτέμβριο

Εξάπλωση: Εύκρατη και Τροπική Ασία, Ευρώπη

Χρήσεις: Καρύκευμα, Μελισσοτροφικό, Φαρμακευτικό

***Rosmarinus officinalis* L., Δεντρολίβανο ή ροζμαρι**



Οικογένεια: Lamiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Θάμνος

Διάρκεια ζωής: Πολυετής

Περίοδος Άνθισης: Απρίλιο - Δεκέμβριο

Εξάπλωση: Βόρειος Αφρική, Δυτική Ασία, Νότιος Ευρώπη, ευρέως καλλιεργούμενο

Χρήσεις: Καρύκευμα, Μελισσοτροφικό, Αιθέρια έλαια, Φαρμακευτικό

***Salvia fruticosa* Mill., Ελληνικό φασκόμηλο**



Οικογένεια: Lamiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Θάμνος

Διάρκεια ζωής: Πολυετής

Περίοδος Άνθισης: Μάρτιο - Μάιο

Εξάπλωση: Βόρειος Αφρική, Δυτική Ασία, Νότια Ευρώπη

Χρήσεις: Καρύκευμα, Αφέψημα, Φαρμακευτικό

***Salvia pomifera* L., Κρητικό φασκόμηλο**



Οικογένεια: Lamiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Θάμνος

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Μάϊο - Ιούνιο

Εξάπλωση: Δυτική Ασία, Νοτιοανατολική Ευρώπη

Χρήσεις: Ζάχαρη, Αφέψημα

***Salvia officinalis* L., Δαλματικό φασκόμηλο**



Οικογένεια: Lamiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Θάμνος

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Μάρτιο - Μάϊο

Εξάπλωση: Νοτιοανατολική Ευρώπη

Χρήσεις: Καρύκευμα, Αιθέριο έλαιο, Φαρμακευτικό, Καλλωπιστικό

***Sideritis syriaca* L., Μαλοτήρα**



Οικογένεια: Lamiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Ιούνιο - Αύγουστο

Εξάπλωση: Δυτική Ασία, Νοτιοανατολική Ευρώπη

Χρήσεις: Αφέψημα, Φαρμακευτικό

***Thymbra capitata*, Κεφαλωτό θυμάρι**



Οικογένεια: Lamiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Θάμνος

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Ιούνιο - Αύγουστο

Εξάπλωση: Νότια Ευρώπη, Βόρεια Αφρική, Δυτική Ασία

Χρήσεις: Καρύκευμα, Αφέψημα, Φαρμακευτικό

***Thymus vulgaris* L., Κοινό θυμάρι**



Οικογένεια: Lamiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Θάμνος

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Μάϊο- Ιούνιο

Εξάπλωση: Βόρεια Αφρική, Νότια Ευρώπη, ευρέως καλλιεργούμενο

Χρήσεις: Καρύκευμα, Αιθέριο έλαιο, Φαρμακευτικό

***Veratrum album* L., Λευκός Ελλέβορος**



Οικογένεια: Melanthiaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Ιούνιο - Αύγουστο

Εξάπλωση: Εύκρατη Ασία, Ευρώπη

Χρήσεις: Καλλωπιστικό, Φαρμακευτικό, Δηλητηριώδες

***Paeonia officinalis* L., Παιώνια**



Οικογένεια: Paeoniaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Θάμνος

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Μάιο - Ιούνιο

Εξάπλωση: Μέση και Νότια Ευρώπη

Χρήσεις: Καλλωπιστικό, Φαρμακευτικό

***Papaver somniferum* L., Μήκων ή υπνοφόρος παπαρούνα**



Οικογένεια: Papaveraceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Ετήσιο

Περίοδος Άνθισης: Μάιο - Αύγουστο

Εξάπλωση: Βόρεια Αφρική, Δυτική Ασία, Νότια Ευρώπη, ευρέως καλλιεργούμενο

Χρήσεις: Φαρμακευτικό

***Digitalis purpurea* L., Δακτυλίτιδα**



Οικογένεια: Plantaginaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Διετές

Περίοδος Άνθισης: Μάϊο – Ιούλιο

Εξάπλωση: Βόρεια Αφρική, Ευρώπη

Χρήσεις: Φαρμακευτικό (περιέχει διγοξίνη και διγιτοξίνη), Καλλωπιστικό, Δηλητηριώδες

***Aconitum napellus* L., Ακόνιτον**



Οικογένεια: Ranunculaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Ιούλιο - Αύγουστο

Εξάπλωση: Ευρώπη

Χρήσεις: φαρμακευτικό, Καλλωπιστικό, Δηλητηριώδες

***Rosa x damascena* Mill., Τριανταφυλλιά (ροδή) η δαμασκηνή**



Οικογένεια: Rosaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Θάμνος

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Απρίλιο - Μάιο

Εξάπλωση : Ευρώπη, Ασία

Χρήσεις: Καρύκευμα, Καλλωπιστικό, Αιθέριο έλαιο

***Ruta chalepensis* L., Απήγανος**



Οικογένεια: Rutaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Θάμνος

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Απρίλιο - Ιούλιο

Εξάπλωση: Βόρεια Αφρική, Δυτική Ασία, Νότια Ευρώπη

Χρήσεις: Φαρμακευτικό

***Ruta graveolens* L., Απήγανος ο κοινός**



Οικογένεια: Rutaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Μάιο - Ιούλιο

Εξάπλωση: Νοτιοανατολική Ευρώπη

Χρήσεις: Καρύκευμα, Αιθέριο έλαιο, Φαρμακευτικό, Καλλωπιστικό, Δηλητηριώδες

***Atropa belladonna* L., Μπελλαντόνα**



Οικογένεια: Solanaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Απρίλιο - Σεπτέμβριο

Εξάπλωση: Βόρεια Αφρική, Δυτική Ασία, Ευρώπη

Χρήσεις: Φαρμακευτικό (περιέχει ατροπίνη), Δηλητηριώδες

***Valeriana officinalis* L., Βαλεριάνα**



Οικογένεια: Valerianaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετής

Περίοδος Άνθισης: Μάϊο - Ιούλιο

Εξάπλωση: Εύκρατη Ασία, Ευρώπη

Χρήσεις: Καρύκευμα, Αιθέριο έλαιο, Φαρμακευτικό

***Aloysia citrodora* Palau, Λουίζα**



Οικογένεια: Verbenaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Θάμνος

Διάρκεια ζωής: Πολυετής

Περίοδος Άνθισης: Ιούνιο - Αύγουστο

Εξάπλωση: Νότια Αμερική, Ευρέως καλλιεργούμενο

Χρήσεις: Καρύκευμα, Αφέψημα, Αιθέριο έλαιο, Καλλωπιστικό, Φαρμακευτικό

***Verbena officinalis* L., Βερμπένα**



Οικογένεια: Verbenaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Πόα

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Ιανουάριο - Δεκέμβριο

Εξάπλωση: Αφρική, Εύκρατη και Τροπική Ασία, Αυστραλία, Ευρώπη, Βόρεια και Νότια Αμερική

Χρήσεις: Φαρμακευτική

***Aloe vera* (L.) Burm.f., Αλόη η γνήσια**



Οικογένεια: Xanthorrhoeaceae

Τρόπος ανάπτυξης: Θάμνος

Διάρκεια ζωής: Πολυετές

Περίοδος Άνθισης: Μάιο- Ιούνιο

Εξάπλωση: Κανάριοι νήσοι, Ευρέως καλλιεργούμενο

Χρήσεις: Καλλωπιστικό, Κολλώδης ρητίνη, Φαρμακευτικό